

Rugby Parabiago Società Sportiva Dilettantistica	PROTOCOLLO DI SICUREZZA RISCHIO BIOLOGICO Emergenza diffusione virus SARS-CoV-2 D.Lgs. 81/08 e s.m.i.	Rev. 01 del 22/05/2020 Pagina 1 di 3
ALLEGATO AL PROTOCOLLO COVID-19 Rugby Parabiago Centro Sportivo Comunale Venegoni – Marazzini Parabiago		



REGOLAMENTO

PROTOCOLLO SICUREZZA UTILIZZO IMPIANTO SPORTIVO Centro Sportivo Comunale "Venegoni-Marazzini" via Carso – 20015 – Parabiago (MI)

All'attenzione degli ATLETI e FAMIGLIE

(protocollo come consegnato anche degli allenatori)

GLI ALLENATORI E I DIRIGENTI ACCOMPAGNATORI DEVONO CONDIVIDERE TRA DI LORO QUESTO PROTOCOLLO - IL PROTOCOLLO VA ILLUSTRATO NEI DETTAGLI AGLI STESSI ATLETI A CURA DEI GENITORI

Fino al momento dell'annullamento delle restrizioni in vigore, la vita all'interno degli spazi del **Centro Sportivo Venegoni-Marazzini**, sarà, per forza di cose, diversa da quella abituale. Ciascuna Atleta o persona coinvolta avrà la responsabilità di prevenire la diffusione del Covid-19. L'igiene personale, l'isolamento in presenza dei sintomi da Covid-19, il distanziamento sociale, il contingentamento dei gruppi di persone nei locali ammessi costituiscono i mezzi più efficaci per prevenire la diffusione del virus. Finché le restrizioni governative non verranno abolite si potranno svolgere allenamenti senza contatto all'aperto e con distanziamento tra tutte le componenti coinvolte.

Il presente documento è un estratto del Protocollo di Prevenzione da COVID 19 che il gestore "Rugby Parabiago SSD" ha redatto per definire le regole all'interno del Centro Sportivo Venegoni Marazzini di Parabiago.

AZIONI GENERALI DI PREVENZIONE

- Lavarsi spesso le mani accuratamente con un igienizzante a base di alcol, oppure con acqua calda e sapone (per più di 20 secondi);
- Mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 metro a riposo e di che dovrà essere aumentato durante l'attività fisica, come indicato dall'allenatore;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca;
- Quando non si svolge attività sportiva, utilizzare mascherine protettive che coprano bocca e naso e starnutire o tossire su dei fazzoletti o sulla piega del gomito;
- Restare a casa se non ci si sente bene o si ha la febbre, la tosse o si fa fatica a respirare, contattando immediatamente il proprio medico curante e seguire le indicazioni del proprio medico e dell'autorità sanitaria. Se stai male dopo aver effettuato almeno un allenamento avvisa subito anche l'allenatore.

Rugby Parabiago Società Sportiva Dilettantistica	PROTOCOLLO DI SICUREZZA RISCHIO BIOLOGICO Emergenza diffusione virus SARS-CoV-2 D.Lgs. 81/08 e s.m.i.	Rev. 01 del 22/05/2020 Pagina 1 di 3
ALLEGATO AL PROTOCOLLO COVID-19 Rugby Parabiago Centro Sportivo Comunale Venegoni – Marazzini Parabiago		

REGOLE DI ACCESSO AL CAMPO SPORTIVO

- L'accesso è contingentato e l'allenatore, o persona incaricata, effettuerà la misura della temperatura corporea mediante termometro a misura senza contatto. L'ingresso è gestito da registro presenze che verrà conservato per almeno 14 gg;
- Con temperatura corporea superiore a 37,5°C non sarà ammesso l'accesso;
- L'atleta deve avere indosso idonea mascherina, il Ministero suggerisce quelle di tipo chirurgico. Si suggerisce di avere con se almeno una mascherina di scorta;
- E' definito il punto di accesso e di uscita dal campo mediante cartellonistica "ingresso - uscita", sono definiti i percorsi interni e le aree di gioco/attività in modo da evitare assembramenti;
- Non è ammesso introdurre cicli o motocicli.

REGOLE DI UTILIZZO DEGLI SPAZI DEL CAMPO SPORTIVO

- Nel campo è presente cartellonistica di regolamentazione del Protocollo COVID alla quale è obbligatorio attenersi, gli atleti non rispettosi delle regole potranno essere espulsi;
- All'interno del campo la regola minima del distanziamento è pari ad un metro che viene innalzato a seconda del tipo di attività fisica. Es. nel caso di corsa evitare di stare in scia al collega atleta. Nel caso di attività ad elevato dispendio energetico mantenere distanza maggiori, come sarà di volta in volta suggerito dall'allenatore;
- Come da Ordinanza Regionale durante la sola attività fisica intensa è ammesso non indossare la mascherina, che dovrà essere tenuta a disposizione;
- É vietato lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, riporli sempre in zaini o borse personali e, una volta rientrati in casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti con appositi igienizzanti. Zaini o borse verranno posizionati in luogo all'aperto, al riparo da intemperie;

Rugby Parabiago Società Sportiva Dilettantistica	PROTOCOLLO DI SICUREZZA RISCHIO BIOLOGICO Emergenza diffusione virus SARS-CoV-2 D.Lgs. 81/08 e s.m.i.	Rev. 01 del 22/05/2020 Pagina 1 di 3
ALLEGATO AL PROTOCOLLO COVID-19 Rugby Parabiago Centro Sportivo Comunale Venegoni – Marazzini Parabiago		

- I locali e gli oggetti di uso comune (di scambio) sono sanificati almeno una volta al giorno mediante sanificante a % di cloro e atomizzatore. Per gli atleti è inoltre a disposizione idoneo sanificante spray con stracci di panno carta. L'atleta deve sempre sanificare gli oggetti (attrezzatura sportiva) prima di toccarli;
- Sanificare le mani (acqua o gel) prima di usare attrezzi di uso comune;
- I guanti monouso non sono espressamente necessari ma facoltativi, il loro non utilizzo deve essere tuttavia sostituito da frequente igiene delle mani mediante acqua e sapone o mediante gen sanificante presente in alcuni punti segnalati del Campo;
- Prima e dopo la fruizione dei servizi igienici è obbligatorio lavare le mani. È a disposizione postazione con gel idroalcolico;
- E' vietato l'uso della tensostruttura;
- E' vietato l'uso degli spalti;
- E' vietato fumare in tutti gli spazi del Centro Sportivo.

REGOLE ULTERIORI DI PREVENZIONE

- Evitare di recarsi ad allenamenti con macchine comuni, a meno che non ci si sposti con un proprio coinquilino, evitando l'uso di minivan o pullmini;
- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali durante l'attività fisica quali bicchieri, paradenti, casacche da allenamento e borracce. Utilizzare borracce personali indicanti il nome o bottiglie monouso e provvedere a sanificare gli stessi ogni volta che sia terminata una seduta di allenamento.
- Non sputare in terra, non appoggiarsi a recinzioni e staccionate;
- Gettare in appositi contenitori, opportunamente predisposti, i fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica;
- Al termine dell'allenamento lavare/disinfettare le mani;
- L'uscita dall'impianto deve avvenire seguendo il percorso indicato sulle planimetrie.
- Gli allenatori vigilano sulla osservanza da parte degli atleti circa il rispetto di questo protocollo e ne possono richiedere l'espulsione dal campo;
- Evitare assembramenti di persone all'esterno del Centro Sportivo.

