



REGOLAMENTO STAGIONE 2018-2019

Il presente Regolamento contiene una serie di norme, regole e procedure che dovranno essere rigorosamente rispettate da atleti, dirigenti, staff tecnico, sanitario e genitori iscritti alla Società Rugby Parabiago SSD al fine di garantire l'efficace svolgimento dell'attività dal punto di vista tecnico/formativo, organizzativo, amministrativo e logistico.

Prima della domanda di iscrizione la presente dovrà essere letta attentamente dall'iscritto o, nel caso di minorenni, da uno dei due genitori o da chi esercita la patria potestà; la sottoscrizione della domanda di iscrizione alla Società Rugby Parabiago SSD o del tesseramento FIR (modello 12) ne sottintende l'accettazione in tutte le sue parti.

Parte integrante del Regolamento è rappresentata dal codice etico della Società Rugby Parabiago SSD, al quale tutti i tesserati sono tenuti ad una scrupolosa osservanza.

art. 1 – Categorie ed età

Possono iscriversi all'attività della Società Rugby Parabiago SSD tutti i ragazzi/e a partire dall'età di anni 5 (nati dopo il 2013). In relazione alla data di nascita gli iscritti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

Minirugby Parabiago SSD: nati dal 2013 al 2007, maschi e femmine partecipanti all'attività federale di Under 6, Under 8, Under 10 e Under 12.

Rugby Parabiago SSD – Settore Juniores nati dal 2006 al 2005, maschi e femmine partecipanti all'attività federale di Under 14, nati dal 2004 al 2000, maschi partecipanti all'attività federale di Under 16 e Under 18.

Rugby Parabiago SSD – Settore Seniores nati prima del 2001 (o selezionati in base alle capacità), maschi e femmine partecipanti all'attività federale di Serie A maschile, Coppa Italia a 7 femminile e Serie C maschile.

art. 2 – iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso l'impianto Sportivo Marazzini- Venegoni, Via Carso Parabiago.

Per il settore minirugby e per le categorie Under 14 e Under 16 si dovrà fare riferimento al Sig. Iose Grassi (segreteria@rugbyparabiago.com).

Per la categoria U18 e settore seniores al Sig. Pierangelo Borsani (segreteria@rugbyparabiago.com).

Per gli atleti dai 12 anni compiuti fino ai 42 anni non compiuti, **all'atto dell'iscrizione** dovrà essere presentato regolare **certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica** rilasciato da

struttura autorizzata, **in corso di validità ed in originale**. Per i nati fino all'anno 2007 così come per chi avesse già compiuto i 42 anni è invece sufficiente il certificato di idoneità alla pratica sportiva NON agonistica rilasciato dal medico di base o altro medico della ASL o da un medico dello sport, corredato di **cardiogramma**. Saranno i medici certificatori a stabilire, dopo anamnesi e visita, se i pazienti necessitano di ulteriori accertamenti quali ad esempio, elettrocardiogramma. Non sono accettate autocertificazioni o liberatorie. **L'assenza dell'idoneo certificato medico preclude** la possibilità di **iscrizione** all'attività sportiva.

Non verrà consentito **in maniera tassativa** ad alcun atleta di prendere parte all'attività sportiva della Società **Rugby Parabiago SSD** in assenza del certificato medico o con certificato medico scaduto (vedasi successivo specifico capitolo).

Ogni atleta ha la possibilità di effettuare la visita presso qualunque centro medico sportivo autorizzato.

art. 3 – Percorso formativo Settore Giovanile

La società Rugby Parabiago SSD offre un percorso tecnico/formativo ai propri atleti/e volto alla formazione della persona/atleta attraverso i valori dello sport e del Rugby.

In particolare è prevista, a partire dall'Under 6 sino alle categorie seniores, una progressione di richieste quantitative e qualitative, volte ad innescare quei processi mentali, fisici e fisiologici che consentono la formazione della persona e dell'atleta, durante gli allenamenti, durante le competizioni, ma anche nella vita quotidiana di cittadino.

Nel settore Minirugby (Under 6-8-10-12) in nessun caso il Rugby Parabiago determinerà nei confronti dei propri atleti esclusione dalle proprie attività sociali (partecipazioni ad allenamenti e competizioni locali) per motivi "prestazionali", ma unicamente per motivi comportamentali (non rispetto delle regole della Società o della squadra) o a particolari limitazioni circa il numero degli atleti iscrivibili ai singoli concentramenti.

La categoria Under 14 è considerata pre-agonistica in quanto volta a sviluppare le capacità tecnico-tattiche dei ragazzi per consentire agli atleti il successivo passaggio al rugby agonistico. Per la partecipazione all'attività obbligatoria federale valgono gli stessi principi del settore minirugby.

La categoria Under 16 rappresenta la prima vera categoria agonistica e nell'ottica dello sviluppo di ciascun atleta in base alle proprie capacità e motivazioni, verranno introdotti i concetti di convocazione meritocratica alle partite del campionato di categoria.

La categoria Under 18 costituisce il termine del percorso giovanile degli atleti e momento di avvicinamento all'attività seniores.

art. 4 – Quote annuali

Le quote di iscrizione e frequentazione per la Stagione Sportiva 2018-19 sono le seguenti:

SETTORE MINIRUGBY (nati dal 2007 al 2013)

- Quota annua: 250 €.

- kit tecnico obbligatorio a scelta come da allegato 1 e 2, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci, 52.
- Allenamenti: n° 2 allenamenti settimanali fino ad Under 10 compresa, n°3 allenamenti settimanali Under 12, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva.
- Partecipazione ai raggruppamenti locali organizzati dal Comitato Regionale.
- Partecipazione ad alcuni dei principali tornei nazionali di minirugby, con pernottamenti presso strutture alberghiere selezionate.

Il costo del corso **non** comprende i costi delle trasferte con autobus ed eventuali pernottamenti esterni. Tali importi verranno comunicati preventivamente alle famiglie che potranno decidere liberamente sulla partecipazione all'evento, dandone comunicazione agli allenatori nelle tempistiche che verranno indicate. Nel caso di partecipazione a trasferta organizzata con autobus ed eventuali pernottamenti fuori sede non saranno consentiti trasferimenti e pernottamenti autonomi da parte dei ragazzi partecipanti (salvo eventuali particolari eccezioni preventivamente richieste e autorizzate dal Responsabile di Sezione).

SETTORE JUNIORES – Under 14 (nati dal 2005 al 2006)

- Quota annua: 250 €.
- kit tecnico obbligatorio come da allegato 3, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci 52.
- Allenamenti: n° 3 allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva.
- Partecipazione agli incontri ufficiali organizzati dalla federazione il sabato e la domenica circa tre/quattro volte al mese in ambito regionale
- Partecipazione ai principali tornei nazionali, con o senza pernottamento esterno

Il costo del corso **comprende** le spese di autobus per le trasferte superiori ai 100 km e relative all'attività federale obbligatoria.

Non sono compresi nella quota i costi relativi alla partecipazione (viaggio e pernottamento) ai tornei nazionali come nel caso del settore minirugby, gli importi pro-capite per trasferta verranno comunicati preventivamente alle famiglie che potranno decidere liberamente sulla partecipazione all'evento, dandone comunicazione agli allenatori nelle tempistiche che verranno indicate. Nel caso di partecipazione a trasferta organizzata con autobus ed eventuali pernottamenti fuori sede non saranno consentiti trasferimenti e pernottamenti autonomi da parte dei ragazzi partecipanti (salvo eventuali particolari eccezioni preventivamente richieste e autorizzate dal Responsabile di Sezione).

SETTORE JUNIORES – Under 16 (nati dal 2003 al 2004)

- Quota annua: 250 €.
- kit tecnico obbligatorio come da allegato 3, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci, 52.
- Allenamenti: n° 3 allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva

- Partecipazione al Campionato Under 16 CRL / FIR con incontri il sabato e/o la domenica in ambito regionale e interregionale (Nord Italia).

Il costo del corso **comprende** le spese di autobus per le trasferte superiori ai 100 km relative ai campionati a cui la società prenderà parte.

SETTORE JUNIORES – Under 18 (nati dal 2000 al 2002)

- Quota annua: 250 €
- kit tecnico obbligatorio come da allegato 3, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci, 52.
- Allenamenti: n° 3 allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva
- Partecipazione al Campionato Under 18 CRL / FIR con incontri il sabato/domenica in ambito regionale e interregionale (Nord Italia).

Il costo dell'iscrizione **comprende** le spese di autobus per le trasferte superiori a 100 km relative ai campionati a cui la società prenderà parte.

SETTORE SENIORES – Serie A

- Allenamenti: allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva ed eventualmente modificati secondo le esigenze dello staff tecnico.
- Partecipazione al Campionato Nazionale di Serie A.

Il costo dell'iscrizione **comprende** le spese di autobus per le trasferte relative al campionato federale.

Al termine della preparazione verrà definita dallo staff tecnico la lista dei 30 giocatori facenti parte del gruppo di Serie A, per i quali non è richiesto il pagamento della quota annuale e riceveranno il kit tecnico come da allegato 3 in omaggio, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Cattaneo o da ordinare online.

. Tutti gli altri atleti seniores saranno tenuti al pagamento della quota di iscrizione, con modalità e termini di seguito indicati.

SETTORE SENIORES – Serie C1

- Quota annua: 250 €.
- kit tecnico obbligatorio come da allegato 3, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci, 52..
- Allenamenti: n° 3 allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva.
- Partecipazione al Campionato Nazionale di Serie C1.

Il costo dell'iscrizione **comprende** le spese di autobus per le trasferte superiori ai 100 km.

SETTORE SENIORES – Coppa Italia Femminile

- Quota annua: 250 €.
- kit tecnico obbligatorio come da allegato 3, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci, 52.
- Allenamenti: n° 3 allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva.

- Partecipazione alla Coppa Italia Femminile 7's Nazionale.

Il costo dell'iscrizione **comprende** le spese di autobus per le trasferte superiori ai 100 km relative al campionato federale.

SETTORE SENIORES – OLD

- Quota annua: 150 €.
- kit tecnico obbligatorio come da allegato 3, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci, 52.
- Allenamenti: n° 2 allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva.

Il costo dell'iscrizione **comprende** le spese di n. 1 autobus durante la stagione.

SETTORE SENIORES – TOUCH

- Quota annua: 150 €.
- kit tecnico obbligatorio come da allegato 3, da ritirare presso Macron Store Legnano Via Carducci, 52.
- Allenamenti: n° 2 allenamenti settimanali, come da prospetto fornito dalla Società a inizio della stagione sportiva.

Tutte le quote comprendono:

- tesseramento presso la Federazione Italiana Rugby e **per l'anno 2018-2019 relativa tassa di iscrizione.**
- tutte le attività di allenamenti e partite (in casa e fuori, salvo contributi per trasferta e pernottamento precedentemente specificati) condotte eseguite dallo staff tecnico, da quello sanitario e da quello organizzativo della **Società Rugby Parabiago SSD.**
- copertura assicurativa Reale Mutua prevista dalla F.I.R., come riportato al sito www.federugby.it nella sezione FIR / Modulistica Federale / Assicurazione (sarà comunque possibile sottoscrivere assicurazione integrativa convenzionata come indicato nello specifico articolo del presente regolamento).
- per le categorie minirugby, juniores e seniores maglia da gioco ufficiale, consegnata prima di ogni partita e da restituire al termine dell'incontro.

art. 5 – Modalità pagamento, termini, riduzioni, ritiri

Il pagamento della quota di iscrizione deve avvenire in un'unica soluzione.

La quota dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione e della sottoscrizione del modello 12.

In caso di inizio dell'attività durante la stagione agonistica, la quota dovrà essere versata **interamente** per le iscrizioni che avverranno entro il 31 dicembre 2018, mentre per quelle dopo il 1° gennaio 2019 **in forma ridotta con uno sconto di 50 € per le categorie OLD e TOUCH e di 100€ per le altre categorie.** In ogni caso il pagamento dovrà obbligatoriamente avvenire entro la scadenza del periodo di prova.

Per i **nuovi tesserati** è permesso effettuare 2 settimane di prova consecutive e gratuite, previa compilazione e sottoscrizione della specifica modulistica di scarico di responsabilità da parte dell'atleta o del genitore in caso di minorenni e presentazione di regolare certificato medico sportivo in corso di validità.

Tutti gli **atleti non in regola con i pagamenti** della quota annuale e **degli anni precedenti non** potranno prendere parte ad allenamenti e partite della società.

- Per le iscrizioni al Settore Minirugby dei nati dal 2007 compreso al 2013, maschi e femmine, i pagamenti potranno avvenire tramite bonifico bancario intestato a MINIRUGBY PARABIAGO SSD, IBAN **IT14P031113354000000001216**, presso UBI BANCA di Parabiago, causale:QUOTA ISCRIZIONE MINIRUGBY 2018/19, Cognome e Nome dell'atleta e categoria di appartenenza.
- Per le iscrizioni dei nati prima del 2007, maschi e femmine, i pagamenti potranno avvenire tramite bonifico bancario intestato RUGBY PARABIAGO SSD, IBAN **IT03P031113354000000017807**, presso UBI BANCA di Parabiago, causale: QUOTA ISCRIZIONE RUGBY 2018/19,Cognome e Nome dell'atleta.

La mancata o erronea indicazione della causale di versamento può costituire causa di ritardo nella procedura di tesseramento dell'atleta. Copia della contabile del bonifico bancario dovranno essere consegnati alla segreteria che provvederà ad inoltrarli alla contabilità per la loro corretta registrazione.

La società Rugby Parabiago SSD rilascerà la ricevuta del pagamento.

In alternativa con pagamento in contanti presso la segreteria della società, Centro Sportivo Venegoni – Marazzini, negli orari di apertura della segreteria stessa (indicativamente nei giorni di attività sportiva).

In caso di più **fratelli** frequentanti qualunque categoria, sono previste le seguenti **riduzioni**:

- per il secondo fratello uno sconto di Euro 100€ sulla quota;
- per il terzo fratello in poi la quota sarà gratuita.

Si precisa che non concorrono agli sconti l'attività di genitori.

Gli atleti facenti parte dell'Accademia Federale di Milano hanno diritto ad una riduzione della quota di iscrizione annuale pari al 100%.

In caso di **ritiro** dall'attività sportiva **non sono previsti rimborsi** della quota versata, fatte salve situazioni particolari documentate e autorizzate dal Responsabile di Sezione, sentito il parere del Consiglio Direttivo.

art. 6 – Assicurazione integrativa

Come precedentemente riportato, ogni tesserato sarà soggetto a copertura assicurativa della Reale Mutua prevista dalla F.I.R. (vedasi quanto riportato al sito www.federugby.it nella sezione FIR / Modulistica Federale / Assicurazione).

Al fine di garantire una maggiore ed efficace copertura degli eventuali infortuni ai danni di atleti, allenatori e dirigenti, la società Rugby Parabiago SSD ha stipulato una convenzione per l'attivazione di una polizza assicurativa integrativa specifica per atleti, allenatori e dirigenti iscritti e tesserati.

Tutti i tesserati che vorranno aderire alla polizza assicurativa integrativa potranno effettuare il pagamento del premio con le medesime modalità del pagamento della quota di iscrizione.

La copertura assicurativa verrà attivata entro 7 giorni dal ricevimento della contabile del pagamento dagli indirizzi indicati.

In caso di infortunio sarà necessario mandarne rapida comunicazione tramite e-mail segreteria@rugbyparabiago.com e produrre referto del pronto soccorso emesso entro le 24 ore dall'incidente.

Per quanto riguarda le modalità di erogazione dei rimborsi verranno date specifiche informazioni relativamente al tipo di infortunio.

art. 7 – Certificato Medico Sportivo e Assistenza sanitaria

Per tutti gli atleti tesserati è fatto obbligo **inderogabile** la consegna alla Società del Certificato Medico Sportivo in corso di validità (vedi art.2 – iscrizioni).

La visita per il rilascio del certificato medico può essere effettuata a discrezione del tesserato in qualsiasi centro medico autorizzato. Sarà poi cura e responsabilità dell'atleta provvedere alla consegna del certificato in originale alla segreteria che provvederà alla catalogazione, archiviazione e conservazione. Sarà possibile richiedere in qualsiasi momento copia del certificato, che verrà comunque restituito in originale all'intestatario in caso di abbandono dell'attività o trasferimento ad altra società sportiva.

Non sarà in nessun modo possibile prendere parte ad attività sportive agonistiche e allenamenti in assenza di certificato medico sportivo in corso di validità.

Il pagamento del Certificato Medico Sportivo è a carico dell'atleta, fatta eccezione per i giocatori appartenenti alla rosa della prima squadra, e ai giocatori dai 12 anni compiuti ai 18 non compiuti, che sarà a carico di Regione Lombardia.

In caso di infortunio di un atleta, dovrà essere data comunicazione telefonica e via mail al responsabile del proprio settore (Minirugby, Juniores, Seniores) che ne darà avviso al Responsabile di Segreteria per attivare le procedure del caso per assicurazione e procedure medico/diagnostiche.

Eventuali ricoveri presso Pronto Soccorso o altre strutture ospedaliere dovranno essere immediatamente evidenziate ai succitati responsabili e a dimissioni avvenute dovrà essere prontamente trasmessa copia del referto medico al Responsabile di Segreteria che provvederà, nei casi previsti, l'apertura del sinistro presso la compagnia assicuratrice.

In ogni caso qualsiasi tipo di infortunio dovrà essere evidenziato al proprio allenatore il prima possibile in modo che possa essere valutata la necessità di effettuare visita medica specialistica per determinare la natura dell'infortunio ed individuare il percorso di recupero.

I costi dei trattamenti saranno a carico della società per i giocatori della lista dei giocatori della serie A e per quelli della squadra cadetta e/o juniores che, per qualsiasi motivo, si siano procurati l'infortunio (o presunto tale) per attività svolta per la Serie A.

Per i restanti verrà applicato un listino a prezzi convenzionati reso noto ad inizio stagione. In quest'ultimo caso pagamenti e fatturazione verranno gestiti direttamente dal masso-fisioterapista convenzionato.

Sarà cura della Società comunicare tempestivamente a tutti gli iscritti eventuali convenzioni con centri medici per l'effettuazione di esami diagnostici prescritti.

art. 8 – Comunicazione

In considerazione dell'alto numero di atleti, allenatori e dirigenti, lo staff tecnico e dirigenziale del Rugby Parabiago SSD necessitano di avere rapporti di comunicazione costanti e tempestivi con gli atleti e le famiglie dei ragazzi minorenni, anche per informazioni di carattere logistico-organizzativo.

Le forme di comunicazione ufficiali verso l'intero gruppo di atleti e genitori saranno:

- il sito www.rugbyparabiago.com per tutte le informazioni generali della Società, comunicazioni e resoconti di eventi e incontri, eventi speciali e informazioni su risultati e attività sportiva della sezione;
- le riunioni di categoria per presentazione e resoconto delle attività a inizio, metà e fine stagione agonistica.

art. 9 – Documenti

Per il tesseramento è necessario compilare e sottoscrivere una serie di documenti e moduli che verranno forniti dalle segreterie e/o dirigenti di categoria, a cui dovranno poi essere riconsegnati.

Senza l'intera produzione dei documenti richiesti ed il pagamento dell'iscrizione, l'atleta non potrà essere tesserato e quindi non potrà prendere parte alle partite organizzate dalla FIR e, **dopo 20 giorni, neanche agli allenamenti.**

art. 10 – Codice etico

Sono finalità del Rugby Parabiago SSD la pratica, la diffusione e il potenziamento dell'educazione fisica e dell'attività sportiva, così come la valorizzazione dello sport in collaborazione con le famiglie, le istituzioni e le strutture scolastiche ed educative.

L'attività sportiva è un diritto sociale riconosciuto ed il Rugby Parabiago SSD considera l'esperienza dello sport come completamento alla formazione dell'individuo integrativa di quella maturata nel ciclo dell'istruzione scolastica.

In considerazione di quanto premesso, il Rugby Parabiago SSD ha adottato un proprio Codice Etico le cui finalità sono la definizione e il mantenimento di comportamenti corretti da parte di tutti

coloro che operano, sia su base volontaristica sia professionale, in seno alla società, nell'ambito delle rispettive competenze ed in relazione alla posizione ricoperta.

Esso individua i doveri fondamentali di lealtà, correttezza e integrità, alla cui osservanza sono tenuti tutti i tesserati, siano essi dirigenti, tecnici, atleti, dipendenti, collaboratori, fornitori, volontari o genitori.

I destinatari del Codice Etico sono quindi i membri dell'Assemblea dei Soci e del Consiglio Direttivo, dirigenti, staff tecnico, atleti e chiunque svolga attività sportiva, genitori e accompagnatori degli atleti, collaboratori, partner, consulenti esterni e ogni altro soggetto che agisca nell'interesse del Rugby Parabiago SSD.

Gli atleti e tutti ai praticanti attività sportiva devono perseguire il risultato sportivo ed il proprio successo personale nel rispetto dei principi previsti dal presente Codice Etico. Pertanto, consapevoli che il loro comportamento contribuisce a mantenere alto il valore dello Sport, si impegnano a:

- onorare lo sport e le sue regole attraverso una competizione corretta, giocando al meglio delle proprie possibilità e condizioni psico-fisiche e comportandosi sempre secondo i principi di lealtà e correttezza;
- rifiutare ogni forma di doping;
- rispettare i compagni di squadra, lo staff tecnico e quello medico;
- rispettare gli avversari e i giudici di gara, sicuri che le decisioni di questi ultimi sono sempre prese in buona fede e obiettivamente;
- tenere un comportamento esemplare ed usare sempre un linguaggio appropriato ed educato;
- non rilasciare o pubblicare via web e/o social web dichiarazioni che possano in qualsiasi modo ledere l'immagine del Rugby Parabiago SSD o essere lesivi della reputazione di altre persone, enti o associazioni a esso correlate.

Genitori e accompagnatori degli atleti, durante gli allenamenti e soprattutto durante le gare sportive, devono tenere una condotta ispirata alla convivenza civile, al rispetto dell'avversario e alla condivisione dello spirito del gioco. Pertanto i genitori e gli accompagnatori si devono impegnare a:

- non esercitare pressioni psicologiche eccessive sugli atleti per il perseguimento dei soli risultati sportivi, favorendone invece la passione e il piacere di praticare lo sport del rugby;
- accettare e rispettare le decisioni dello staff tecnico evitando qualunque forma di interferenza nelle scelte operate;
- astenersi da atteggiamenti, frasi o gesti che possano offendere gli atleti in campo, gli allenatori e i giudici di gara;
- incoraggiare la lealtà sportiva manifestando un sostegno positivo verso tutti gli atleti, sia della propria squadra sia delle squadre avversarie, mantenendo un comportamento responsabile verso i sostenitori delle squadre avversarie;

Si invitano pertanto tutti i destinatari del Codice Etico ad uno scrupoloso rispetto delle indicazioni contenute, a una sua diffusione e a una vigilanza dell'osservanza di quanto indicato da parte di tutti i tesserati.

Copia completa del Codice Etico del Rugby Parabiago SSD è consultabile e scaricabile alla pagina web: www.rugbyparabiago.com

Parabiago, 18 luglio 2018

Rugby Parabiago SSD SRL

Minirugby Parabiago SSD SRL